



## VOIMISTELUPÄIVÄT 7.-9.6.2024 MENU

### Perjantai

Lounas:

**Kasvissosekeitto** L, G, M, V, kananmunaton

Päivällinen:

**WOW!WOK!** Kana-kasvis-nuudeliwokki L, coleslaw L,

### Lauantai

Lounas:

**Perinteinen mamman Lasagne** L, **raikas kurkkuinen salaatti** L, M, G

Päivällinen:

**Suosittu broilerimurekepihvit** L, G, maitoproteeiiton ja **muusi** L, G, **suvisalaatti** L, G

### Sunnuntai

Lounas:

The Buffet - vähän parempaa kisaevästä

**Lihapyörykkä** L, M, G, kananmunaton

**Juuresvoipapupyörykkä** L, M, V, kananmunaton

**Täysjyväpapusalaatti** L, M, V, kananmunaton

**Raikas kasvissalaatti** L, M, G, V, kananmunaton

**Chipotle-Nuudelisalaatti** L, M

**Maalaisperunasalaatti** G, L

-majoneesi

Aterioilla myös leivät, levitteet ja juomat (maito ja vesi). Kaikki ateriat laktoosittomia.

Joka päivälle löytyy kasvis-, vegaani- ja gluteeniton vaihtoehto (**vain tilauksesta**).

L – Laktoositon G – Gluteeniton M – Maidoton V-vegaani